



# Sportangebot der DJK Rhede 57 e.V.

Der Familiensportverein in Rhede mit über 900 Mitgliedern



	Sportart	Ansprechpartner	Tel.	Zielgruppe	m / w	Trainingstage	Trainingszeiten	Ort
👤	Bodyworkout	Ulrike Blits	0 28 72 / 98 02 27	Ganzkörpertraining ab 16 Jahre	m / w	Mo.	19:00 - 20:15	Mehrzweckhalle "Altes Jugendheim"
👤	Body-Fit	Anne Leiting	0 28 72 / 57 99 oder	ab 16 Jahre	m / w	Do.	18:30 - 19:30	Gymnastikhalle Vardingholt-Spöler
👤	Step & Tone		0170 / 908 37 41	ab 16 Jahre	m / w	Do.	19:30 - 20:30	Gymnastikhalle Vardingholt-Spöler
👤	Fit -Mix am Morgen	Ulrike Blits	0 28 72 / 98 02 27	bringt die Figur in Form; ab 16 Jahre	m / w	Mo.	08:30 - 10:00	Mehrzweckhalle "Altes Jugendheim"
👤	Sie + Er: Fit und Aktiv	Karin Petrowski	0 28 72 / 55 78	ab ca. 40 Jahre	m / w	Do.	19:30 - 20:30	Mehrzweckhalle "Altes Jugendheim"
👤	Fußball	<b>s. Seite 2</b>						
👤	Jedermannriege	Bernhard Hüskens und Josef Petrowski	0 28 72 / 42 10 0 28 72 / 55 78	ab ca. 40 Jahre	m / w	Di.	20:00 - 22:00	Sporthalle Realschule
👤	Judo	Johannes Üffink	0 28 71 / 8 85 52 23	Anfänger; ab 6 Jahren	m / w	Di.	17:00 - 18:30	Sporthalle Ludgerusgrundschule
		Tobias Frericks	0 28 72 / 9 96 99 16	gemischte Gruppe; ab 7. Kyu	m / w	Di.	18:30 - 20:30	Sporthalle Ludgerusgrundschule
				Kinder und Jugendliche; ab 7. Kyu	m / w	Do.	17:30 - 19:30	Sporthalle Ludgerusgrundschule
				Jugendliche und Erwachsene; ab 15 Jahren	m / w	Do.	19:30 - 21:30	Sporthalle Ludgerusgrundschule
👤	Kleinkinderturnen im Vorschulalter	Bärbel Benning	0 28 72 / 75 59	von 4 bis 7 Jahre (Vorschulalter)	m / w	Do.	15:30 - 17:00	Mehrzweckhalle "Altes Jugendheim"
👤	Kinderturnen - Tanz, Spiel und Spaß	Bärbel Benning	0 28 72 / 75 59	ab 6 Jahre	m / w	Do.	17:00 - 18:00	Mehrzweckhalle "Altes Jugendheim"
👤	Eltern-u. Kind-Turnen	Karin Petrowski	0 28 72 / 55 78	ab 2 Jahre	m / w	Di.	15:00 - 16:00	Sporthalle Overbergschule
👤	Radsport	Werner Becker	0 28 72 / 27 98 oder	alle Altersstufen	m / w	nach Absprache	über Info	ab DJK Sportplatz
		Antonius Brands	0175 / 6 71 40 83 0 28 72 / 29 07					
👤	Rückengymnastik	Dorothee Hartkamp	0 28 72 / 28 92	ab ca. 50 Jahre aufwärts	m / w	Mo.	16:30 - 17:30	Mehrzweckhalle "Altes Jugendheim"
👤	Triathlon	Hans-Werner Hüls	0 28 72 / 43 51	ab 18 Jahre	m / w	nach Absprache	über Info	
👤	Walking und	Hildegard Roters	0 28 72 / 63 27	ab 16 Jahre	m / w	Mo.	18:30 - 19:30	ab Parkplatz DJK-Sportplatz
	Nordic-Walking			ab 16 Jahre	m / w	Mi.	19:00 - 20:00	ab Parkplatz DJK-Sportplatz
👤	Yoga	Bärbel Knuf	02862 / 41 66 40	ab 30 Jahre	m / w	Do.	09:00 - 10:30	Pfarrheim St. Gudula, Gudulastraße

Stand: 07.01.2012 / Ellering; Änderungen der Trainingszeiten bleiben vorbehalten!

1. Vorsitzender der DJK:	Jugendleiter:	DJK-Jugendraum:	Fußballobmann:	Pressefachwart:	DJK-Beitragswesen:
Fritz Scheidner	Ludger Wanders	Tel.: 0 28 72 / 57 00	Boris Severing	Michael Tidden	Agnes Ellering
46414 Rhede, Getrudestraße 21	46414 Rhede, Benzstraße 27		46414 Rhede, Burloer Straße 18	46414 Rhede, Kurze Straße 5	46414 Rhede, Südstr. 65
Tel.: 0 28 72 / 98 00 21	Tel.: 0 28 72 / 80 34 57	<u>DJK -Vereinslokal:</u>	Tel.: 0 28 72 / 92 15 37	Tel.: 0 28 72 / 50 11	Tel.: 0 28 72 / 33 13
e-Mail:	e-Mail:	Tel.: 0 28 72 / 80 55 92	e-Mail:	e-Mail:	Fax : 0 28 72 / 93 14 73
f-scheidner@versanet.de	ludger.wanders@t-online.de		bsevering@web.de	m-tidden@t-online.de	e-Mail: AgnesEllering@aol.com

Da geht die POST ab!

Internet: [www.djk-rhede.de](http://www.djk-rhede.de)

Bankverbindung: DJK Rhede: Volksbank Rhede BLZ 428 618 14, Kto.-Nr. 102 000

legende: m= männlich w = weiblich



# Sportangebot der DJK Rhede 57 e.V.

Der Familiensportverein in Rhede mit über 750 Mitgliedern



## Fußball-Mannschaften

Mannschaft	Zielgruppe	m / w	Trainingstage	Trainingszeiten	Ort
1. / 2. Mannschaft		m	Di. und Do.	19:30 - 21:30	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
3. Mannschaft		m	Mi.	19:30 - 21:30	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
		m	Fr.	19:00 - 21:00	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
4. Mannschaft		m	Di. und Do.	19:30 - 21:30	Sportplatz, am Sportzentrum
Altherren und Ü40		m	Mo.	19:00 - 20:00	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
Altherren II		m	Mo.	19:30 - 21:00	Sportplatz, am Sportzentrum
Damen-Mannschaft		w	Mo.	19:00 - 20:30	Sportplatz, am Sportzentrum
		w	Mi.	19:00 - 21:00	Sportplatz, am Sportzentrum
A-Jugend	16 - 18 Jahre	m	Mo. und Mi.	19:00 - 21:00	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
B-Jugend	14 - 16 Jahre	m	Mo. und Mi.	18:00 - 20:00	Sportplatz, am Sportzentrum
C-Jugend	12 - 14 Jahre	m	Di. und Do.	17:30 - 19:30	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
D-Jugend	10 - 12 Jahre	m	Mo.	16:15 - 18:00	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
		m	Mi.	17:30 - 19:30	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
E-Jugend	8 - 10 Jahre	m	Mo. und Fr.	17:00 - 19:00	Sportplatz, am Sportzentrum
F-Jugend	6 - 8 Jahre	m / w	Di. und Do.	16:30 - 18:30	DJK - Sportplatz, Gudulastr.
Bambinis	3 - 6 Jahre	m / w	Di.	16:00 - 18:00	Sportplatz, am Sportzentrum
Mädchen U-17	bis 17 Jahre	w	Mo. und Mi.	17:30 - 19:30	Sportplatz, am Sportzentrum
Mädchen U-15	bis 15 Jahre	w	Di. und Do.	18:00 - 20:00	Sportplatz, am Sportzentrum
Mädchen U-13	bis 13 Jahre	w	Di. und Do.	17:30 - 19:30	Sportplatz, am Sportzentrum
Mädchen U-11	bis 11 Jahre	w	Di. und Do.	17:00 - 19:00	Sportplatz, am Sportzentrum

Ansprechpartner	Funktion	Tel.
Boris Severing	Fußball-Obmann	0 28 72 / 92 15 37
Ludger Wanders	Jugendleiter	0 28 72 / 80 34 57
Jürgen Kamps	stellv. Jugendleiter	0 28 72 / 53 66
Marcus Wilting	1. Mannschaft	0 28 72 / 9 95 42 50
Günter Bußkamp	Altherren, Ü40	0 28 72 / 57 21
Ludger Wanders	Damen, Mädchen	0 28 72 / 80 34 57